

*Siete pronti a correre, saltare, lanciare e giocare con noi*



*Un piccolo gruppo dei nostri ragazzi dell'avviamento allo sport*

Anche quest'anno con il progetto "Siete pronti a correre, saltare, lanciare e giocare con noi" dal 1 Settembre è ripartita la stagione sportiva dell'Atletica Amatori Osimo Bracciacini.

Interessati a questo progetto i Corsi di Attività Motoria Prescolare e dell'Avviamento allo Sport importante risorsa futura per il settore giovanile e agonistico dell'Atletica Amatori Osimo Bracciacini.

Un mese di Settembre passato al Campo Scuola di Atletica della Vescovara dove è stato messo gratuitamente a disposizione dei ragazzi e dei bambini un gruppo di istruttori dello staff tecnico che li hanno seguiti nello svolgimento delle svariate esercitazioni.

Per i tanti bambini e ragazzi è stata una grande occasione per divertirsi e socializzare tra loro, e nello stesso tempo di apprendere le prime basi di uno Sport. Come l'atletica leggera, depositario di molteplici attività motorie come l'Atletica Leggera.

Un mese di incontri, conoscenze e dialogo con i tanti genitori con i quali si è condivisa la valenza dello Sport, strumento efficace per combattere la vita sedentaria dei propri figli, nel trascorrere diverso tempo seduti e fermi sui banchi di scuola, oltre a quei pomeriggi seduti sul divano davanti ad un televisore, collegati ad tablet e consolle, anziché uscire all'aperto per andare in una pista di atletica o all'interno di una palestra a fare sport.

Terminata questa positiva esperienza all'aperto l'attività didattica sportiva è proseguita Lunedì 1 Ottobre all'interno della Palestra dell'I.I.S Leang- Meucci (ex Istituto Professionale San Carlo) dove alle ore 16.30 è iniziato il primo incontro con i più piccoli dell'Attività Motoria per proseguire con il seguente orario

**Corso di Attività Motoria** riservato ai bambini/e dai 3 ai 5 anni: Lunedì, Mercoledì dalle ore 16.30 alle 17.30

**Corso di Avviamento allo Sport** riservato alla fascia di età dai 6 agli 11 anni, Martedì e Giovedì dalle ore 16.30 alle 17.30, e il Lunedì e Venerdì dalle ore 18.00 alle 19.00.

Le attività di entrambi i corsi si svolgeranno in palestra fino a tutto il mese di Marzo del 2018, e dal primo giorno di Aprile ritorneranno di nuovo all'aperto al Campo Scuola di Atletica della Vescovara per proseguire e terminare l'ultimo giorno del mese di Giugno 2019.

I programmi e i vari progetti, che di volta in volta verranno proposti nel corso del 2018 - 2019 saranno orientati a far praticare ai bambini/e e ragazzi/e, attori principali del nostro lavoro, le molteplici attività motorie di questo Sport, in un momento importante della loro crescita fisico/motoria .

In base a progetti e indirizzi educativi, condivisi con la Scuola Regionale del CONI, i ragazzi in base alla loro età verranno suddivisi in gruppi.

Nel corso delle varie attività che si andrà a svolgere, verranno proposti momenti di gioco e sport collettivi, non orientati alla esasperata ricerca individualista di risultati precoci, ma bensì rivolti alla socializzazione e alle regole del Fair Ply, nel rispetto di se stessi degli altri e delle cose , concetti chiave espressi dal Codice Europeo di etica sportiva .

Lo Staff tecnico che seguirà entrambi i Corsi ha nel suo organico sono presenti figure professionali: Tecnici Istruttori Federali che operano da anni con il Centro Estivo Give Me Five e Laureati in Scienze Motorie.

***Inf. Le Moglie Gianni cell. 3926470981 e.mail giannilemoglie@liber.it***